

التاريخ 2018/11/21

جامعة البتراء

التقرير الصحفي اليومي

الجامعة المتميزة بشهادات محلية و عالمية



الاعتماد الأمريكي في تخصصي نظم المعلومات الحاسوبية، وعلم الحاسوب.



جائزة الحسن للتميز العلمي.



أول جامعة أردنية تحصل على شهادة ضمان الجودة من هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي الأردنية.



شهادة الأيزو 9001:2015.



شهادة ضمان الجودة من هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي الأردنية المستوى الفضي لكلية الصيدلة و العلوم الطبية.



الاعتماد البريطاني لتخصص اللغة الإنجليزية وأدائها.



الاعتماد الأمريكي في تخصص الصيدلة.



التسلسل	الخبر	الصفحة	الصحيفة
1.	جامعة البترا تكرم فريق الحقوق لفوزه بالمحاكمة السورية	13	الدستور
2.	إعلان جدول شتوية التوجيهي اليوم	5	الدستور
3.	انجاز جديد لطلبة العلوم والتكنولوجيا	23	الدستور
4.	محاضرة عن الجرائم الإلكترونية في العلوم والتكنولوجيا	23	الدستور
5.	بوليتكنك فلسطين تحصد المركز الأول بالملتقى الطلابي الإبداعي العربي	30	الدستور
6.	الحوارني طبيب أردني يحصد جائزة المبادرون الشباب في العالم العربي لعام 2018	30	الدستور
7.	إطلاق برنامج فضا بالتعاون مع المدارس وعدد من الجامعات	31	الدستور
8.	"سلة" الكليات الجامعية تنطلق اليوم	36	الدستور
9.	متابعة الرزاز لفساد جامعات	40	الدستور
10.	المدرسة والأسرة شركاء في تذليل الصعوبات للطلاب ضعاف النظر	15	الرأي
11.	ما هو تأثير الحموضة الغنية بالمغنسيوم على الحامل؟	15	الرأي
12.	الشرق الأوسط تحتضن المسابقة السنوية للمحاكمة السورية	22	الرأي
13.	طقس خريفي مائل للبرودة اليوم وغداً	5 أ	الغد
14.	أبو جابر: في "مدريد" لم أصافح شامير فمازحني الحسين بقوله أنت عفريت	8 أ	الغد
15.	آباء يعتمدون "العقاب" ويتجاهلون الثواب ما هي المخاطر؟	13 ب	الغد
16.	السفر يحسن صحة المرء ويزيد من قدراته على الإبداع	13 ب	الغد
17.	كيف تجتاز المنعطفات الزلقة بأمان؟	14 ب	الغد
18.	الوفيات		

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام

مدير العلاقات العامة والدولية

علاء الدين عربيات

جامعة البتراء تكرم فريق الحقوق لفوزه بالمحاكمة الصورية

عمان Addustour Newspaper

المقابلة. وقامت اللجنة الوطنية للقانون الدولي الإنساني وبعثة اللجنة الدولية للصليب الأحمر بتسليم مدرب فريق جامعة البتراء الدكتور كمال العواملة كأس المسابقة وشهادة التقدير له وفريقه المكون من الطالبات آلاء عرابي، وآية الششتاوي، رامة العلاوي ونور سعادة.

وأوضح مدرب الفريق الفائز الدكتور كمال العواملة أن المسابقة ربطت بين مجال القانون الدولي الإنساني والقضاء الجنائي الدولي، وبين التنافس القائم على اعتماد المحاكمات الصورية كأساس للتدريب على الترافع أمام المحكمة الجنائية الدولية وغيرها من المحاكم، مضيفاً أن من شأن مثل هذه المسابقات أن تمكن الطلبة من

استيعاب أدوار المحاكمة وطريقة عمل المحكمة الجنائية الدولية وتعاملها مع القضايا الدولية. عبر المحاكاة، حيث يقوم الطلبة بتمثيل الادعاء ثم تمثيل الدفاع في قضية تمثل نزاعاً افتراضياً أمام محكمة دولية.

وتمكن فريق جامعة البتراء من التأهل في النصف الأول من المسابقة من خلال تمثيل دور الادعاء، ثم تكليفه بلعب دور الدفاع في النصف الثاني من المسابقة، وأشار الدكتور العواملة إلى أن المسابقة تهدف أساساً إلى تنمية اهتمام الطلبة بالقانون الدولي العام والقانون الدولي الإنساني وحث وتشجيع الجامعات على إدماج القانون الدولي الإنساني في مقرراتها.

كريم رئيس جامعة البتراء الدكتور مروان المولا فريق كلية الحقوق بجامعة البتراء لتحقيق المركز الأول في المسابقة الوطنية للمحاكمة الصورية الوطنية الرابعة لعام 2018، التي نظمتها اللجنة الوطنية للقانون الدولي الإنساني بالتعاون مع اللجنة الدولية للصليب الأحمر وبمشاركة عشرة جامعات أردنية حكومية وخاصة.

وأشار عميد كلية الحقوق بجامعة البتراء الدكتور شادي الحلو أن الفريق تأهل للمشاركة في مسابقة المحاكمة الصورية على مستوى الإقليمي بعدما استحق المركز الأول بجدارة، مشيراً إلى أن المسابقة الإقليمية ستقام في القاهرة خلال الشهر

إعلان جدول «شتوية التوجيهي» اليوم

عمان . كوثر صوالحة



kawther sawalha

خصصت للطلبة غير المستكملين لمتطلبات النجاح، والطلبة الراغبين في رفع معدلاتهم والطلبة المستنفدين حقهم في الاعوام من 2005 الدورة الشتوية حتى 2018 الدورة الصيفية.

وأوضح الجلال أن المشتركين في الامتحان توزعوا بواقع 24758 للفرع العلمي و32524 للادبي و4517 للفرع الصحي و131 للفرع الشرعي اضافة الى 5226 للفرع الصناعي و1499 للفرع الزراعي و877 للفرع الفندقية.

تعلن وزارة التربية والتعليم اليوم الأربعاء، جدول امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة للدورة الشتوية المقبلة بحسب الناطق الاعلامي للوزارة وليد الجلال، وقال الجلال في تصريح صحفي أمس إن 73104 مشتركين ومشاركات تقدموا للاشتراك في الامتحان الذي سيبدأ في الاسبوع الاول من شهر كانون الثاني المقبل. وبين الجلال أن الدورة المقبلة لامتحان

انجاز جديد لطلبة « العلوم والتكنولوجيا »



م. جرادات تتسلم الجائزة

الآخرين للمشاركة فيها والتعرف على هذا المجال. وتدعم جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية وتحفز طلبتها وأفكارهم الإبداعية وتزيد من وعي الطلبة بأهمية الطاقة وحسن استغلالها وطرق استخدامها وترشيدها واستهلاكها، حيث أكدت على أهمية قطاع الطاقة الذي يعد واحداً من التحديات الأكثر تأثيراً على اقتصاد الأردن ومستوى المعيشة فيه. و تسلم الجائزة نائب رئيس الفرع الطلابي للجمعية في العلوم والتكنولوجيا المهندسة أمل جرادات. يذكر أن جمعية مهندسي الطاقة العالمية هي مؤسسة غير ربحية تأسست عام 1977 في الولايات المتحدة الأمريكية وتضم أكثر من 26 ألف عضو حول العالم. * جامعة العلوم والتكنولوجيا



AddustourNewspaper

اربد - رامي البنا *

انجاز جديد يسجل لجامعة العلوم والتكنولوجيا ، وهذه المرة يحصده النادي الطلابي لجمعية مهندسي الطاقة فرع جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية. حيث تنافس عدد كبير من الأندية الطلابية من عدد كبير من دول العالم في مؤتمر هندسة الطاقة العالمي لجمعية مهندسي الطاقة الذي عقد في ولاية نورث كارولينا في الولايات المتحدة الأمريكية في تشرين الأول لسنة 2018، على جائزة أفضل نادي طلابي على مستوى الاجتماعات على المستوى الدولي. بذل النادي جهداً كبيراً في نشر ثقافة الطاقة المتجددة من خلال تنظيم الندوات والورشات المتنوعة والتي تجذب

محاضرة عن الجرائم الإلكترونية في «العلوم والتكنولوجيا»



من الحضور

أربد - محمد المومني



AddustourNewspaper

ألقى العقيد الدكتور رمزي الدبك، رئيس شعبة البحث الجنائي (إقليم الشمال) في مديرية الأمن العام، يوم الأربعاء 2018/11/14 في جامعة العلوم والتكنولوجيا محاضرة بعنوان الجرائم الإلكترونية، أكد خلالها أن الوعي والحذر في استخدام الأجهزة الإلكترونية الحديثة ووسائل التواصل الاجتماعي بات ضرورة في ظل وقوع الكثير ضحايا للجرائم الإلكترونية، وعرف الدبك الجريمة

الإلكترونية بأنها: كل فعل أو سلوك يرتكب بواسطة الشبكة المعلوماتية، أو أنظمة معلومات، أو وسيلة تقنية، ومن يرتكبها يجرم ويعاقب وفقاً للقانون، مؤكداً ضرورة حفاظ مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي على خصوصياتهم، وعدم إتاحتها للآخرين حماية لأنفسهم من الوقوع في مشاكل مختلفة. وأشار العقيد الدبك إلى عدد من الأمور، أهمها: من ينشر ومن يساهم في نشر أي موضوع مسيء سيُعاقب، ولفت انتباه الحاضرين إلى قضية المواقع والشركات الوهمية التي تعمل على توريث الناس واستغلالهم.*
جامعة العلوم والتكنولوجيا

الدستور

دروب

الأربعاء 13 ربيع الأول 1440 هـ الموافق 21 تشرين الثاني 2018

5.

بوليتكنك فلسطين تحصد المركز الأول بالملتقى الطلابي الإبداعي العربي

رام الله - نديم عبده

f AddustourNewspaper

حصلت جامعة بوليتكنك فلسطين في مدينة الخليل المركز الأول عربياً من خلال مشاركتها المتميزة في الملتقى الطلابي الإبداعي العشرين بعنوان «العولمة وأثرها على الدول النامية - التحديات والفرص» حيث شاركت الجامعة ببحثين متميزين لطلبة كلية الهندسة تخصص هندسة الأجهزة الطبية، وحصل بحث الطالبين عصام سالم محروم وندى سلمان ويأشراف المهندس فداء جعفرية بعنوان «تصميم وتنفيذ طرف صناعي علوي وظيفي» على المركز الأول وذلك ضمن محور البحث العلمي - العلوم التطبيقية. وشاركت جامعة بوليتكنك فلسطين أيضاً بمشروع مميز آخر ضمن هذا المحور بعنوان «التحليل الديناميكي لجمجمة عند تعرضها لإصابات باستخدام برنامج أنسايز» بإشراف الدكتور رمزي القواسمي مشرف تخصص هندسة الأجهزة الطبية والمهندس مجدي زلوم وتنفيذ الطالبين إيمان أبو طيبخ وسماح خلاف.



الأربعاء 13 ربيع الأول 1440 هـ الموافق 21 تشرين الثاني 2018

6.

تكريم تحقيقي بالمبدعين العرب في الكويت

الهورياني... طبيب أردني يحصد جائزة المبادرون الشباب في العالم العربي لعام 2018

عمان - هيثم الخريشة Addustour Newspaper

حصل الطبيب الأردني سامي الحوراني على جائزة «المبادرون الشباب» Young Entrepreneur من مؤسسة تكريم في دولة الكويت، بحضور كوكبة من كبار المسؤولين وصناع القرار.

جاء هذا التكريم ضمن تسع فئات على مستوى العالم العربي، وكانت جائزة المبادرون الشباب للحوراني صاحب ومؤسس منصة فرصة التعليمية for9a.com في عام 2008، ومؤسس المنصة الإقليمية «قيادة الغد» بالإضافة إلى مناورات ديوانية، وإدارة «فضفض البحثية»، وسوق فن دوت كوم souqfann.com والذي يعني بيع الأعمال اليدوية والفنية المصنوعة بأيدي أردنية مبدعة.

هذا وقد حصل على جائزة «إنجازات العمر»، الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح، أمير دولة الكويت، وكان من ضمن الجوائز

جائزة الإبداع الثقافي، وجائزة الإبداع العلمي والتكنولوجي، وجائزة الخدمات الإنسانية، بالإضافة إلى جائزة التقدير الخاص، والمرأة العربية الرائدة، وجائزة الإبداع في التعليم، والتنمية المستدامة وجائزة المساهمة الدولية في المجتمع العربي، وجائزة القيادة البارزة للأعمال، وكانت جميعها لمبدعين عرب توسطهم المبدع الأردني الدكتور سامي الحوراني.

من جانبه تقدم الحوراني خلال تسلمه الجائزة مهديا الجائزة إلى جلالة الملك عبدالله الثاني، وكل أردني وأردنية يفخر أنه منهم.

يذكر أن تكريم هي مؤسسة تواكب وتناصر المميزين من العالم العربي من أفراد ومؤسسات، هادفة إلى الترويج للهوية العربية الحقيقية، لتكون مصدر الهام للأجيال الجديدة، علاوة على تنظيم المؤتمرات والمحاضرات ولقاءات العمل وعلى مدار العام، إضافة للحفل السنوي لتكريم المبدعين، بمشاركة أعضاء مجالس الشرف والتحكيم.

إطلاق برنامج «فضا» بالتعاون مع المصادر وعدد من الجامعات

عمان Addistour Newspaper

على مخاطر الانترنت ومواجهة المخاطر وكيفية التصدي لها بأعدادات الخصوصية والأمان، والتعرف على محركات البحث الآمن للأطفال، وقوانين الجرائم الإلكترونية، والحرص أن لا تكون جزءا من هذه الجرائم من غير قصد بالتجسس والقرص والابتزاز، وكيفية التبليغ في حال التعرض لأي ابتزاز إلكتروني.

ومن خلال تدريب أربعة مدربين عن «محافظة عمان» من مؤسسة «سواء الحياة للتنمية المجتمعية»، كمدربين محليين للسياج بعنوان: «تربية الرقمية لبيئة مسؤولة: كيف تتعامل مع الإنترنت بأمان وفعالية».

قامت مؤسسة سواء الحياة بالتعاون مع المدارس وعدد من الجامعات بإطلاق مشروع «فضا» العائلات في الزمن الرقمي» ضمن مشروع ITREX وضمن خطة من الحكومة الكندية.

ويهدف المشروع للخروج ببرنامج مجتمعية هادفة من خلال القضاء الإلكتروني الآمن، عن طريق حوار مجتمعي.

حيث قام المدربون بـ «مؤسسة سواء الحياة للتنمية المجتمعية» على استهداف طلبة المجتمع المحلي في محافظة عمان في ورشات «التربية الرقمية لبناء هوية إلكترونية آمنة»، بكل مساهمة من التعرف

قام المدربون باستهداف الشباب والشابات من المجتمع المحلي باختلاف أطيافه وأشكاله لنقل البرنامج كمرحلة أولى، وينقلوا هم معرفتهم للمحيط بهم كمدى ثاق للبرنامج ...

ثم عقد عدة ورشات تدريبية بعنوان «التربية الرقمية لبناء هوية إلكترونية آمنة»...

ودورات بالاعلام الرقمي.

وانطلق البرنامج في محلات حوار مجتمعي لتخرج ببرنامج مجتمعية هادفة من خلال القضاء الإلكتروني الآمن.

واستهدف البرنامج شبابا وشابات أردنيين وسوريين في منطقة

الأشرفية «شرق عمان». بالإضافة إلى طلبات مدرسة «تلاح العلمي الثانوية» مع معلومات الحاسوب في المدرسة.

ايضا استهدف البرنامج معلومات ومرشدين وأولياء امور من منطقة «مركزا الجنوبية» لينقلوا ما تعلموه لعائلاتهم وأبنائهم..

ويتمحور البرنامج من مخاطر الانترنت وكيفية التصدي لهذه المخاطر ويتعرفوا على محركات البحث الآمن للأطفال والمراهقين..

بالإضافة الى استهداف البرنامج طلابا من الجامعة من كلية ناعور، لينقلوا تجربة الأمانة لبيوتهم، وليكونوا أكثر حرصا باستخدام الانترنت ليأمنوا المواقع بأي جريمة إلكترونية.

«سلة» الكليات الجامعية تنطلق اليوم



AddustourNewspaper

عمان

تنطلق صباح اليوم الاربعاء مباريات كرة السلة للطالبات ضمن بطولة الاتحاد الرياضي للكليات الجامعية والجامعية المتوسطة للعام الجامعي 2018 / 2019، بمشاركة فرق من كليات حكومية وخاصة وعسكرية. مباريات اليوم التي ستقام في الصالة الرياضية لكلية اربد الجامعية، ستكون بمشاركة كليات عمان الجامعية والهندسة التكنولوجية والخوارزمي ومركز الجامعة واكاديمية الأمير حسين للحماية المدنية ولامنياوس (القدس) سابقا، بالإضافة الى الكلية المستضيفة كلية اربد الجامعية.

الدكتور 40

الأربعاء 13 ربيع الأول 1440 هـ الموافق 21 تشرين الثاني 2018 م

9.

متابعة الرزاز لفساد جامعات



• د. مهند مبيزين

كثيرة، لكن هناك مصائب كبيرة في المشاريع البحثية والتمويل الذي يجلبه البعض لحقل اهتمامه وحسب، ويترك الآخرين يلهثون وراء تجهيز قاعة دراسية بجهاز عرض ولو كان بسيطاً وبكلفة قليلة. هناك جملة اختلالات في جامعات وغيرها من مؤسسات الدولة، لكن ما يصدر من متابعة لتقرير ديوان المحاسبة بخصوص الجامعات هو أمر ايجابي كي لا يفلت أحد من العقاب او تمر المخالفات مرور الكرام.

لكن السؤال ماذا عن دور اجهزة الرقابة في الجامعات وفي مجالس الأمناء، وماذا عن تدوير المسؤوليات وعدم ابقاء مسؤولية إدارية بيد شخص أكثر من ثلاث سنوات؟ اليوم بعد إقرار نظام مزاولة مهنة التدريس الجامعي، يجب الالتفات جيداً لمحوور المساءلة وتقييم القيادات والإدارات الجامعية. ولكن حتى لا نتحدث فقط عن السلبيات، فإن في الجامعات قيادات نزيهة وفاعلة وتعمل للصالح العام، وبالمقابل ثمة قيادات بائسة وفاسدة تعمل لزمريتها ومصالحها، وتلك أمراض وعارضا ونتيجتها فساد المال ومنح التراخيص غير القانونية وتراكم الديون.

يتابع الدكتور عمر الرزاز ما جاء في تقرير ديوان المحاسبة، ويحول الكثير من القضايا للمتابعة والتحصيل، وخاصة في جامعات حكومية، التي كشف التقرير عن اوجه خلل كبيرة في إدارتها المالية. المهم في المتابعة أن لا تكون جزئية، وثمة قضايا أخرى يجب التوقف عندها، مثل التعيين وتجديد العقود لموظفين أنهوا خدماتهم، ويمارسون اليوم اعمالهم بدون وجه حق، بمعنى أن الفساد الإداري مكنهم من البقاء في مواقعهم وحرم زملاء لهم. وكذلك التعيينات للموظفين، فهناك جامعات تحصل على الاستثناءات بعد أن تكتب لرئاسة الحكومة، وغالباً ما تكون تنفيعات، وقليل منها طارئ وملح، حتى أنه تم إعادة موظفين استقالوا لمواقع عملهم بالحصول على استثناء من رئاسة الحكومة في زمن سابق. هنا على الدكتور الرزاز التدقيق، في الاستثناءات لمن منحت، وكيف، ولمن تم تجديد العقود وبأي ذريعة؟ وإذا ما وجد أن هناك خللاً عليه التوجيه لإدارة الجامعات بوقفه. الحديث عن الفساد في جامعات لم يعد أمراً مثيراً، وكان الدكتور الرزاز رئيساً لمجلس أمناء إحدى الجامعات، وهو مطلع على خفايا

المدرسة والأسرة شركاء في تذليل الصعوبات للطلاب ضعاف النظر



أبواب - هاتن عبيدات

يعاني كثير من طلاب المدارس وخصوصاً في المرحلة الأساسية من ضعف النظر، والذي يؤثر بدوره على تحصيلهم العلمي، حيث يصعب عليهم رؤية السبورة والاجابة على اوراق الامتحانات أسوة بزملائهم الآخرين.

ووفقاً لخصاليين فإن: "الأسرة والمدرسة شركاء في كل مرحلة من مراحل الدراسة، وضعف النظر ليست مشكلة الطالب وحده، بل مشكلة الطالب والأهل والمعلم والإدارة، ولا يمكن حل هذه المشكلة، إلا إذا وجد التعاون والاهتمام من قبل الأسرة والمدرسة معاً".

أظهرت الدراسات أن ٦٠٪ من الشباب يواجهون نوعاً من الصعوبات في التعليم، نتيجة لمشاكل في الرؤية لم يتم اكتشافها بعد، وذلك وفقاً للجمعية الأميركية للبصريات.

وأشارت دراسة أن العين تسهم في قدرة الإنسان على التعلم بما نسبته ٨٣٪ مقارنة مع الحواس الأخرى. ويعاني الكثير من أولياء الأمور خلال تدريب أبنائهم

بسبب ضعف البصر لدى هؤلاء الطلاب، وخاصة عند تدريبهم للواجبات اليومية، وتقول والددة الطالبة ياسمين (لأبواب الرأي)، اكتشفنا طول النظر عند ابنتي ياسمين في عمر الرابعة وكانت نسبة طول النظر عالية كثيراً، وهي الآن في الرابع الأساسي ومازالت تعاني من عدم وضوح الرؤية بالإضافة إلى وجود كسل بصري في العينين.

وتقول: "تُكمن المشكلة عند ياسمين بأنها تعاني من البطء بنقل الواجبات اليومية من السبورة فأحياناً كثيرة يكون حلها خطأ أو يوجد به نقص فاضطر إلى الاتصال بأحد زميلاتها وكتابة ما لم تتمكن كتابته خلال الدرس".

وتزيد أم ياسمين: "المدرسة متعاونة بشكل كبير مع حالة ياسمين فالمعلم الأساسي بالصف مخصص لها، وعند وجود أي امتحان تعمل المدرسة على تغيير ورقة الامتحان وجعل الكلمات والمسائل واضحة لها كونها تعاني من بطء القراءة بسبب نظرها فقالية المدرسات ينتظرنها لحين انتهائها من حل اسئلة الامتحان".

أما نور وهو طالب في الصف الثاني الأساسي في مدرسة حكومية، يعاني من ضعف في البصر وضعف

في قرنية العين، وتقول والدته أنه: "يعاني كثيراً في الدراسة وخاصة أنه في مرحلة أساسية وعندما فقد كتبه أجداه فافرة لأنه لا يستطيع الكتابة مثل باقي زملائه فاضطر يومياً إلى متابعته وحل الواجبات معه ليتمكن من مجاراة زملائه".



تشير دراسات علمية حديثة إلى أن ٦٠٪ من الشباب يواجهون صعوبات في التعلم جراء ضعف النظر ومشاكل الرؤية، فالعين تسهم في قدرة الإنسان على التعلم بما نسبته ٨٣٪ مقارنة مع الحواس الأخرى

المشرفة التربوية في إحدى المدارس الخاصة عندليب محمد تقول: "تولي المدرسة الاهتمام الكبير للطلبة الذين يعانون من ضعف البصر فتحن كادارة مدرسة تعطي من أولياء الأمور تقريراً طبياً بحالة الطالب ومدى صعوبة الرؤية لديه".

وتضيف: "لدينا الكثير من الطلبة الذين يعانون من ضعف البصر وهؤلاء لديهم استثناءات عديدة كالجوس في المقاعد الأمامية طوال السنة وعند الامتحان تطيع لهم اوراق خاصة مكبرة ويتم فحصهم في غرف منفردة حتى يتسنى لهم الكتابة ومالية لمساعدتهم اذا لزم الامر".

وتشير المعلمة منال محمود وهي معلمة للصف الثاني الأساسي في إحدى المدارس الحكومية: "خلال سنوات تدريسيها أن هناك اعداداً كثيرة من الطلبة الذين يعانون من ضعف البصر، وتقول من خلال تجربتي العملية كنت اساعدهم فقط بالجوس في المقاعد الأمامية وأحياناً كثيرة كنت اعاني معهم في بطء الكتابة، ولا أستطيع أن اكتب لهم لأن اعداد الطلبة داخل الصف الواحد، قد تتجاوز الخمسين طالبا، واضطر أحياناً إلى أن اكتب ملاحظات لأولياء

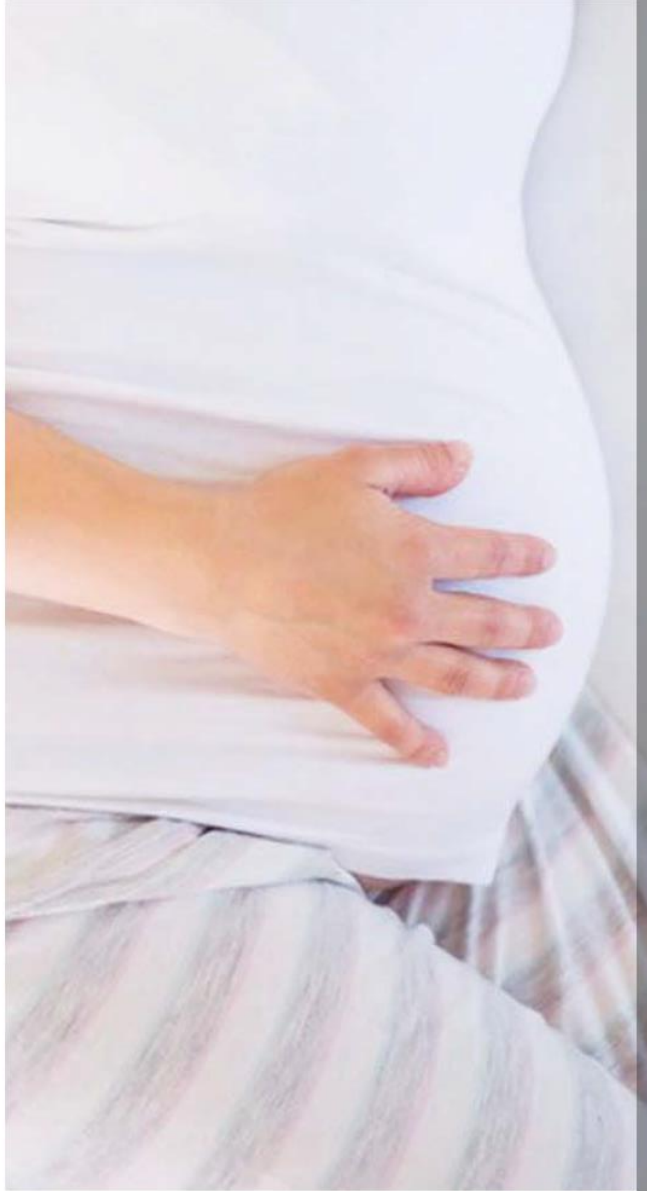
أورهم بما فاتهم من الدرس". استشاري طب وجراحة العيون الدكتور خلف هوشان يقول: "الضعف البصري لا يؤثر بشكل مباشر على التحصيل العلمي للطلبة وإنما احتمالية أن يكون هناك خطأ في قياسات النظارة قد تؤثر سلباً على مستوى النظر".

ويؤكد هوشان أن: "الأطفال الذين يعانون من الكسل البصري يجعل العديد منهم لا يستطيعون رؤية السبورة بشكل واضح لذا لا بد من جلوسهم دائماً في المقاعد الأمامية في الصف".

ويشير هوشان إلى أن: "كسل العين هو عبارة عن شكل طبيعي منذ الطفولة المبكرة، ويؤكد هوشان أن: "على الوالدين ملاحظة هذه المشكلة البصرية ليتسنى لطفلهما أن يرى بصورة طبيعية في مراحل عمره الباكرة عن طريق إجراء فحص للنظر من قبل طبيب العيون".

ويؤكد هوشان أن: "الاصابة بكسل العين قد يكون ناتج عن العيوب الانكسارية (طول النظر او قصر النظر) ولكنها كان اكتشافه في عمر مبكر للأطفال كان علاجه أكثر نجاحاً".

ما هو تأثير أدوية الحموضة الغنية بالمغنيسيوم على الحامل؟



أوضح التقرير المنشور عبر موقع "HEALTHLINE" الطبي، أن الكثير من النساء أثناء فترة الحمل يعانين من مشكلة الحموضة، وهذا يرجع للتغيرات الهرمونية في هذه المرحلة.

وأشار التقرير إلى أن تناول الأدوية بعد من الحمل غير الجيدة للنساء خلال فترة الحمل بدون استشارة الطبيب المتابع لهن أثناء هذه الفترة الحرجة عليهن، ولذا يجب استشارة الطبيب للتعرف على نوعية العلاج في حالة اتباع بعض النصائح التي تجنبهن الشعور أو الإصابة بالحموضة.

وأوصى التقرير بضرورة تجنب الأدوية الخاصة بحموضة المعدة الغنية بالمغنيسيوم في الثلث الأخير من الحمل، لأن عنصر المغنيسيوم يتسبب في زيادة نسبة القياضات الرحم، مما يعرض النساء للولادة المبكرة، كما يوصي معظم الأطباء بتجنب مضادات الحموضة التي تحتوي على مستويات عالية من الصوديوم لأنها يمكن أن تؤدي إلى تراكم السوائل في الأنسجة، وهذا يشكل خطراً على الجنين.

كما نصح التقرير النساء الحوامل بضرورة تجنب أي مضادات الحموضة التي تحتوي على مادة الألومنيوم، فهي تزيد من نسبة إصابتهن بالإمساك، وتضر الهضم.

كذلك أوصى التقرير بضرورة الإكثار من تناول الأطعمة الغنية بالألياف فهي تحد من الشعور بالحموضة، وتناول كوباً من الحليب في الصباح والمساء.

وكالات

« الشرق الأوسط » تحتضن المسابقة السنوية للمحاكمة السورية



والدولية إلى جانب دورها في خدمة المجتمع والارتقاء بالقيم الرفيعة والمثل العليا لضمان أمن واستقرار الوطن.

احتضان الجامعة لهذه المسابقة هو صميم استراتيجية الجامعة الهادفة إلى تشبيك علاقات متينة مع الهيئات والمنظمات المحلية والعربية

احتضنت جامعة الشرق الأوسط برعاية رئيس مجلس أمنائها الدكتور يعقوب ناصر الدين المسابقة السنوية للمحاكمة السورية في القانون الدولي الانساني والقانون الجنائي الدولي بنسختها الرابعة التي نظمتها اللجنة الدولية للصليب الأحمر بالتعاون مع اللجنة الوطنية للقانون الدولي الإنساني يوم الخميس الماضي بمشاركة كليات الحقوق في عشر جامعات أردنية.

وقال رئيس مجلس أمناء جامعة الشرق الأوسط الدكتور ناصر الدين خلال الحفل بحضور رئيس اللجنة الوطنية للقانون الدولي الانساني الفريق المتقاعد مأمون الخصاونة، ونائب رئيس بعثة اللجنة الدولية للصليب الأحمر ساندرنا تيتمانتي، ورئيس جامعة الشرق الأوسط الأستاذ الدكتور محمد الحيلة إن

51

الغد الأردني

13.

طقس خريفي مائل للبرودة اليوم وغدا

عمان - الغد - تبقى درجات الحرارة نهار اليوم حول مُعدلاتها لمثل هذا الوقت من العام، وتسود أجواء ضبابية صباحا في السهول، تتحول لاحقا لتصبح مستقرة وصحوة في عموم مناطق المملكة، وتظهر كميات من السحب العالية، وتكون الرياح خفيفة متغيرة الاتجاهات. ووفق موقع "طقس العرب" تكون الرياح في خليج العقبة شمالية، خفيفة السرعة، وحالة البحر وارتفاع الأمواج خفيف ما بين (10-20 سم) ودرجة حرارة سطح مياه البحر حوالي 23 درجة مئوية.

وفي ساعات الليل تسود أجواء باردة في عموم المناطق مع ظهور السُحب العالية، وتكون الرياح متغيرة الاتجاهات خفيفة السرعة. وحول درجات الحرارة ذكر الموقع أنها تكون في شرق عمان من 22 الى 13، وغرب عمان: من 21 الى 15، إربد: من 24 الى 14، جرش: من 21 الى 11، السلط: من 22 الى 16، عجلون: من 22 الى 13، الزرقاء: من 21 الى 11، المفرق: من 21 الى 8، مأدبا: من 22 الى 10، الكرك: من 20 الى 11، الطفيلة: من 19 الى 14، معان: من 21 الى 10، العقبة: من 27 الى 17 وفي البحر الميت تكون: من 26 الى 17.

أبو جابر: في "مدريد" لم أصفح شامير فما زحني الحسين بقوله "أنت عفريت"! (1-2)

عمان - القُد- حينما نفوس في ذاكرة الوطن، علينا أن نتسلح بكل أدوات الغضب، وبكل ما هو متاح لنحفر في صخور الأحداث، ونجول بين صفات كتب التاريخ، ونسبر غور شخصيات كان لها الأثر الواضح والناظر الجلي في مسيرة وطن واجه الكثير من الظروف والتقلبات على مدى عقود عديدة مضت.

في ذاكرة الوطن الكثير مما يمكن قوله، والحديث حوله،

في ذاكرة الوطن الكثير مما يمكن قوله، والحديث حوله،

local@redhat.de

* المرحوم نذوق المنداي وجه دعوة
لمجموعة من الشخصيات بميزة لتدارس
موضوع الحرب، وكان هناك نقاشات حادة بين
الحضور، ماذا جرى بالضبط؟
- المرحوم الهندي من أنظف الناس، ويمتاز
بالنزاهة والأخلاق العالية، وفي ذلك اللقاء، الذي
جرى في بيته تدارس بشأن الحرب، ودارت
نقاشات وحوارات ساخنة وحادة بين الحضور،
منهم من كان يريد للأردن دخول الحرب إلى

الفلسطينيين مع الدول الأخرى، وهذا استكرهه مواقف الملك المؤسس عبدالله الأول من القضية الفلسطينية، وهو الذي استشهد على باب المسجد الأقصى، وعلى ذكره رحمه الله، فإنني أذكر مسألة فلسطين، لا يعجزها الناس، وهذا أنكر المؤسسات وأغلبية بعض الدول لعهد الشخصيات وأولئك مثل صبري الرباط وأبو عايد والمجاهد حسن وأبو حسان وغيرهم، ولكنه كان يمتلك شخصية قوية، استطاع رغم إشراكات تأسيس هذا البلد.

الجانب الأردني وتم لنا ذلك.
تداولنا بالأمر أنا وطاهر المصري ورئيس
الديوان الملكي آنذاك الراحل الأمير زيد بن
شاكور، وقلت إن ما يجري اليوم هو حدث تاريخي
نعيشه، وعلينا أن نكون بقمة الاستعداد له.

* في صيف 1990، تم تشكيل مجموعة من الشخصيات الأردنية لتدارس إمكانية عقد مؤتمر للسلام؛ حيث كانت المؤشرات الدولية توحى بذلك، حدثنا عن هذا الأمر؟

الملك الراحل الحسين بن طلال ولقاء وزير الخارجية الأمريكي الأسبق جيمس بيكر بحضور د. كامل أبو جابر عام 1991 - (أرشيفية)

وحق العودة، وعلينا أن نذكر دائما أن الإدوات
الأمريكية المتعاقبة سواء الديمقراطية أو
الجمهورية هي دائمة الوقوف إلى جانب
إسرائيل سواء كانت على حق أو على باطل،
وأحلامهم.

الجانب الأردني وتم لنا ذلك.
تداولنا بالأمر أنا وطاهر المصري ورئيس
الديوان الملكي آنذاك الراحل الأمير زيد بن
شاكور، وقلت إن ما يجري اليوم هو حدث تاريخي
نعيشه، وعلينا أن نكون بقمة الاستعداد له.

* في صيف 1990، تم تشكيل مجموعة من الشخصيات الأردنية لتدارس إمكانية عقد مؤتمر للسلام؛ حيث كانت المؤشرات الدولية توحى بذلك، حدثنا عن هذا الأمر؟

وحق العودة، وعلينا أن نذكر دائما أن الإدوات
الأمريكية المتعاقبة سواء الديمقراطية أو
الجمهورية هي دائمة الوقوف إلى جانب
إسرائيل سواء كانت على حق أو على باطل،
وأحلامهم.

الجانب الأردني وتم لنا ذلك.
تداولنا بالأمر أنا وطاهر المصري ورئيس
الديوان الملكي آنذاك الراحل الأمير زيد بن
شاكور، وقلت إن ما يجري اليوم هو حدث تاريخي
نعيشه، وعلينا أن نكون بقمة الاستعداد له.

* في صيف 1990، تم تشكيل مجموعة من الشخصيات الأردنية لتدارس إمكانية عقد مؤتمر للسلام؛ حيث كانت المؤشرات الدولية توحي بذلك، حدثنا عن هذا الأمر؟

الغدا بانتظار

الأربعاء 13 ربيع الأول 1440 هـ - 21 تشرين الثاني 2018 م

آباء يعتمدون "العقاب" ويتجاهلون "الثواب" ما هي المخاطر؟

محمد جابر

hajar@petra.edu.jo

سنة العلي كانت قد انتهت لهذا الأمر منذ البداية

عندما شعرت أن زوجها يقوم بعقوبة لأبناء على كل

تصرف خاطئ يقومون به، ولا يمدحهم حتى كتابة

واحدة على الفعل الجيد، وعند سؤالها له عن السبب

أجبرها قائلة "هذا أسلوب وطريقهم لا يشعرون أن

التصرف الإيجابي هو طبيعي وضمن سلوكيات الحياة

اليومية.

شعرت ساء بخيبة أمل من تفكير زوجها، فالأطفال

لا يمكن معاملتهم بهذه الطريقة بل على العكس يجب

تعزيز كل سلوك إيجابي يقومون به ليترسخ ذلك

بداخلهم للمستقبل، فبينما أتت تلك مع ابتعادها

على عكس والدمع كمحاولة للتوبيخ، ولتمست ذلك

الأثر في تفوسهم، وسيلهم لها ولأسلوبها أكثر من

والدمع.

الثواب والعقاب مهارة على الآباء إتقانها، وفق

الاختصاصي الأسري أحمد عبدالله الذي بين أن مهمة

العقاب الأساسية، إيقاظ السلوك غير المقبول، لكن

قبل هذا يجب وضع معايير صحيحة وعلمية لسلوك

غير المقبول وليس لأنه "مفحم" لا يعجب الأربوين.

التأنيب يربط ثقة الطفل بنفسه ويحوّل

ممارسته الاجتماعية وشخصية القيادية

في المقابل فإن الثواب لا يكون فقط باقلام بما

هو إيجابي بل يجب أن يكون حتى على السلوكات

التي تتجاوز المتوقعة، لأن القاعدة تقول أن الثواب

يبرز ويتكرر ويتطور ويرفع احتمالية تكرار

ويصبح قيمة لدى الابن يتولد لديه سلوكيات إيجابية

أخرى جديدة.

واعتبر عبدالله أن السلوك الخاطئ يتطلب إيقاظاً،

واستبدالاً أيضاً، فمن المهم أن تكون العقاب مساهماً

في أن يتعلم الطفل سلوكاً جديداً، ولا يكون العقاب

مجرد تفرغ انتقالي من الأربوين ليس له أي قيمة

حقيقية في سلوك الابن.

وفي ذلك يرى الاختصاصي الاجتماعي الدكتور

حسين الخزاعي أن السبب الرئيسي لذلك هو عدم

يجب على الأسرة أن تطبق مع أبنائها عبر وسائل

التعديل المتصلة في طرق إرساءه الاجتماعية مثل

الثناء والمدح والتقدير والتعزيز عن طريق الهدايا

للأبناء، وعدم التركيز فقط على مبدأ العقاب.

ويعتبر الخزاعي أن العقاب يأتي بأثر

مرحلة في مراحل التعديل.

مبيناً أنه أحياناً قد يكون

الثواب بأبسط الطرق مثل

كلمات الثناء والمدح،

مبيناً أن تجاهل موضوع

الثناء في التربية سببه

التشبه الاجتماعية

الخاطئة.

وتذهب

الاختصاصية

النفسية المختصة

بشؤون الأطفال

المكلورة أسماء

طوقان أن من

أهم

أهم

يجب أن تتبع مع الأطفال تعديل السلوك هو أسلوب

العقاب والثواب، ويتم ذلك بعمل جداول التعزيز

للأطفال للتخلص من السلوك السيئ وتعزيز الجيد.

غير أن ما يحدث وفق طوقان هو استخدام الأهل

أسلوب العقاب فقط، وإهمال الثواب رغم تأثيره الكبير

على الأطفال وتكوين شخصيتهم، وينبغي أيضاً أن

يقدم مباشرة بعد حدوث السلوك لأن التأخير يفقده

قيمتها ويحولها إلى أهمية استخدام معززات

رمزية بسيطة مثل الكلام

والجمل، والثناء والمدح،

وأخبار الطفل أن التعزيز

قادم، وذلك للمحافظة

على استمرارية

السلوك وإيضاً على

السلوك عدم السلبية

حتى لا يؤدي إلى الإحباط

وفقدان قيمة التعزيز، وتضيف

أن التنوع في المعززات يكون

بما يتناسب مع الظروف المادية للأسرة وعدم تحميلهم

غرف طاقاتهم.

وتشير إلى أن الثواب والتعزيز عند الأطفال له أهمية

وقوله كثيرة منها زيادة ثقة الطفل بنفسه، القدرة

على تحمل المسؤولية وبناء شخصية قيادية، التخلص

من السلوك السيئ بطريقة محبة، إلى جانب الشعور

بالقناعة وتعليم الطفل بذل الجهد من أجل الحصول

على ما يرغب به، وتطوير مهاراته من اللامعية

الاجتماعية بين أفراد أسرته والمجتمع.



السفر يحسن صحة المرء ويزيد من قدراته على الإبداع



فوائد عديدة يجنيها المرء من السفر - (إرشيفية)

بأن سفره ربما قصير ويجب استغلاله بالشكل المفيد بعيداً عن الضيق والتوتر.

- **تقوية العلاقات:** في حال سافر المرء من أحد أفراد عائلته أو مع أحد أصدقائه، فإن وجودهما معاً في بلاد جديدة يجعلهما أكثر قرباً وسعيهما لمساعدة بعضهما بعضاً، مما يسهم بشكل فاعل بتقوية علاقتهما أي كان نوعها.

اكتشاف نفسه من جديد، ومن خلال تعرفه على أشخاص جدد وثقافات جديدة يصبح قادراً على النظر لمشاكله من زوايا مختلفة غير تلك الزوايا التي اعتاد عليها.

- **تقبل مصاعب الحياة بطرق أكثر مرونة:** خلال السفر يمكن أن تسير بعض الأمور بعكس ما خطط له المرء، لكنه يتعامل مع تلك الأمور بمرونة كونه يدرك

علاء علي عبد

ela.ebd@alghedjo

عمان - قديماً قيل إن للسفر فوائد عدة، كطلب الرزق والعلم النافع واكتساب الصداقات والخبرات الجديدة. ومع تطور وسائل النقل المختلفة أصبح السفر أسهل من قبل.

وبحسب موقع "DLM"، فإن المرء عندما يكتشف أماكن جديدة لم يزرها من قبل يصبح أكثر معرفة بطبيعة سكانها وثقافتهم المختلفة. وقد أظهرت الدراسات أن السفر يحسن صحة المرء بشكل عام ويزيد من قدراته على الإبداع. لذا فمن المفيد لمن يتيسر له أمر السفر أن يقدم عليه ويمنح نفسه وقتاً حراً بعيداً عن متاعب الروتين اليومي وإعادة شحن طاقاته من جديد. ولولم تكن تلك المعلومات كافية لإقناع المرء بأهمية السفر، فهذا عدد من الفوائد العديدة التي قد تخفى على الكثيرين منا:

- **تحسين مهارات التواصل الاجتماعي:** يعد تحسين مهارات التواصل مع الآخرين إحدى أهم فوائد السفر، خصوصاً عندما يسافر المرء لأماكن لا تتحدث لغته الأم. فهذا من شأنه دفع المرء لتعلم أهم الكلمات التي يتحدث بها أهل المنطقة التي سيسافر لها والحديث عبرها مع الغرباء، مما قد يساعد على اكتساب أحد أشكال الصداقة معهم.

- **البعد عن المتاعب اليومية:** من منا لا يعاني من ضغوطات الحياة والروتين الذي يصبح في كثير من الأحيان عبئاً على صاحبه؟ لكن في السفر يبتعد ذهن المرء لارادياً عن تلك المتاعب ولو لفترات من الزمن يستطيع خلالها أن يشعر بالامتنان للأشخاص من حوله وللأشياء التي يمتلكها.

- **المساعدة على التفكير الإبداعي:** من المعروف أن المرء، وبمجرد خروجه من منطقته الآمنة، تلك المنطقة التي اعتاد عليها ذهنياً وجسدياً، فإنه يصبح أكثر قدرة على الإبداع وإيجاد الأفكار الخلاقة التي ربما تساعد على

16.

حياتنا

منوعات

ب14

17.

كيف تجتاز المنعطفات الزلقة بأمان؟

إلى إعادتها إلى المسار الصحيح، وأشارت الهيئة الألمانية إلى أنه من الصعب تقديم نصيحة شاملة لسيارات الدفع الرباعي بسبب العدد الكبير من الحلول التقنية.

وبوجه عام، يتعين على قائدي السيارات السير ببطء على الطرق الزلقة في فصل الشتاء، ولا يقتصر ذلك على السرعة فحسب، بل ينطبق أيضاً على توجيه المقود والضغط على الدواسات، وذلك مراعاة لتغير سلوك القيادة مثل طول مسافة الكبح على الطرق الزلقة، حتى إذا كانت السيارة تعتمد على الإطارات الشتوية، كما أن السيارة يمكن أن تنزلق بسرعة عند إجراء عمليات المناورة المفاجأة. - (د ب أ)

ميونخ - أوصت الهيئة الألمانية للفحص الفني، عند اجتياز المنعطفات خلال فصل الشتاء، برفع القدم عن دواسة الوقود والقيادة خلاله بسرعة ثابتة، مع التوجيه للداخل والخارج بشكل سلس ومتساو.

ونصحت الهيئة الألمانية، في حالة عدم السيطرة على العجلات الأمامية، برفع القدم عن دواسة الوقود أو الضغط على دواسة الوقود بحرص، إذا كانت السيارة مزودة بنظام المكابح المانع لانغلاق العجلات ABS.

ولمواجهة انحراف مؤخرة السيارة، يجب أيضاً رفع الضغط عن دواسة الوقود بعض الشيء في السيارة المزودة بنظام الدفع الأمامي؛ حيث يمكن أن يؤدي ذلك

University of Petra

Department of Public Relations



جامعة البترا
دائرة العلاقات العامة

18. الوفيات

- منير عادل عبدالقادر العتيلى / خلدا
- نادية صالح محمد جرادات / المفرق
- حاتم عبدالغنى الحاج محمد / خلدا
- الحاج فؤاد يوسف كلبونة / جمعية عيبال
- صيتان عايد إرشيد الرىضى / عجلون
- نورة فارس كايد الكايد / تلاع العلي